

Gedragcode voor trainers, coaches en begeleiders



Ben jij je er als trainer, coach of begeleider van bewust dat je een belangrijke rol vervult in de cultuur binnen de vereniging? Je hebt de verantwoordelijkheid om voor de sporters in je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren. Een plek waar iedereen zichzelf mag zijn. Geef daarom het goede voorbeeld en pas deze gedragsregels toe.

Een trainer, coach of begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving. Zorg ervoor dat spelers zich veilig voelen en dat dit ook zo wordt ervaren. Volg de veiligheidsregels.

Kent en volgt de veiligheidsregels. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en pas deze ook toe. Help je spelers ook om ze te begrijpen. Maak dopinggebruik, matchfixing of seksuele intimidatie bespreekbaar. Probeer niet op een oneerlijke manier betrokken te raken bij dopingcontroles of -onderzoeken.

Is zorgvuldig en eerlijk bij het vermelden van ervaring en functies. Deel alle belangrijke informatie wanneer je aangenomen wordt als trainer, coach of begeleider. Je kunt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) laten zien.

Is zich bewust van ongelijke macht en afhankelijkheid. Misbruikt zijn of haar positie niet. Gebruik je macht niet op een oneerlijke of ongepaste manier. Vermijd elke vorm van misbruik, inclusief emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, zoals seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Het is nooit acceptabel om seksuele handelingen, contacten en/of relaties te hebben met minderjarigen. Je moet seksuele intimidatie en misbruik melden.

Respecteert het privéleven van de sporter. Ga niet verder dan nodig is in hun privéleven. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Respecteert iedereen. Vermijd discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Behandel mensen niet anders vanwege hun religie, overtuigingen, politiek, ras, geslacht, seksuele voorkeur, achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Laat niemand buitengesloten worden en wees tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en vermijdt gedrag of opmerkingen die de sport in een slecht daglicht zetten. Gedraag je beleefd en respectvol, en voorkom kwetsende of beledigende opmerkingen.

Accepteert geen gunsten, geschenken, diensten of betalingen om iets te doen of niet te doen wat de integriteit van de sport schaadt. Als je iets wordt aangeboden om iets te doen of niet te doen, meld dit dan aan het bestuur.

Ziet toe op het volgen van regels en normen. Zorg ervoor dat iedereen zich houdt aan de regels, huisregels en gedragscode.

Is open en let op waarschuwingssignalen. Blijf alert en aarzel niet om eventuele signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon of neem contact op met het Centrum Veilige Sport Nederland.

Is voorzichtig. Deel geen informatie die nog niet openbaar is en gebruikt kan worden voor weddenschappen. Wed niet op de sport waarbij je betrokken bent.

Gaat zorgvuldig met alcohol om. Drinkt tijdens het coachen geen alcohol en spreekt met jeugd- en juniorenteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.